

Wandern in Estland

NATUR PUR ERLEBEN!



Estland ist ein grossartiges und abwechslungsreiches Wanderland. Es gibt zahlreiche Wanderwege und Pfade mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Sie können in Nationalparks, Naturschutzgebieten, durch Moorlandschaften, dichte Wälder, entlang wechselnder Küstenlandschaften oder auch in manch ausgedehntem Stadtpark wandern.

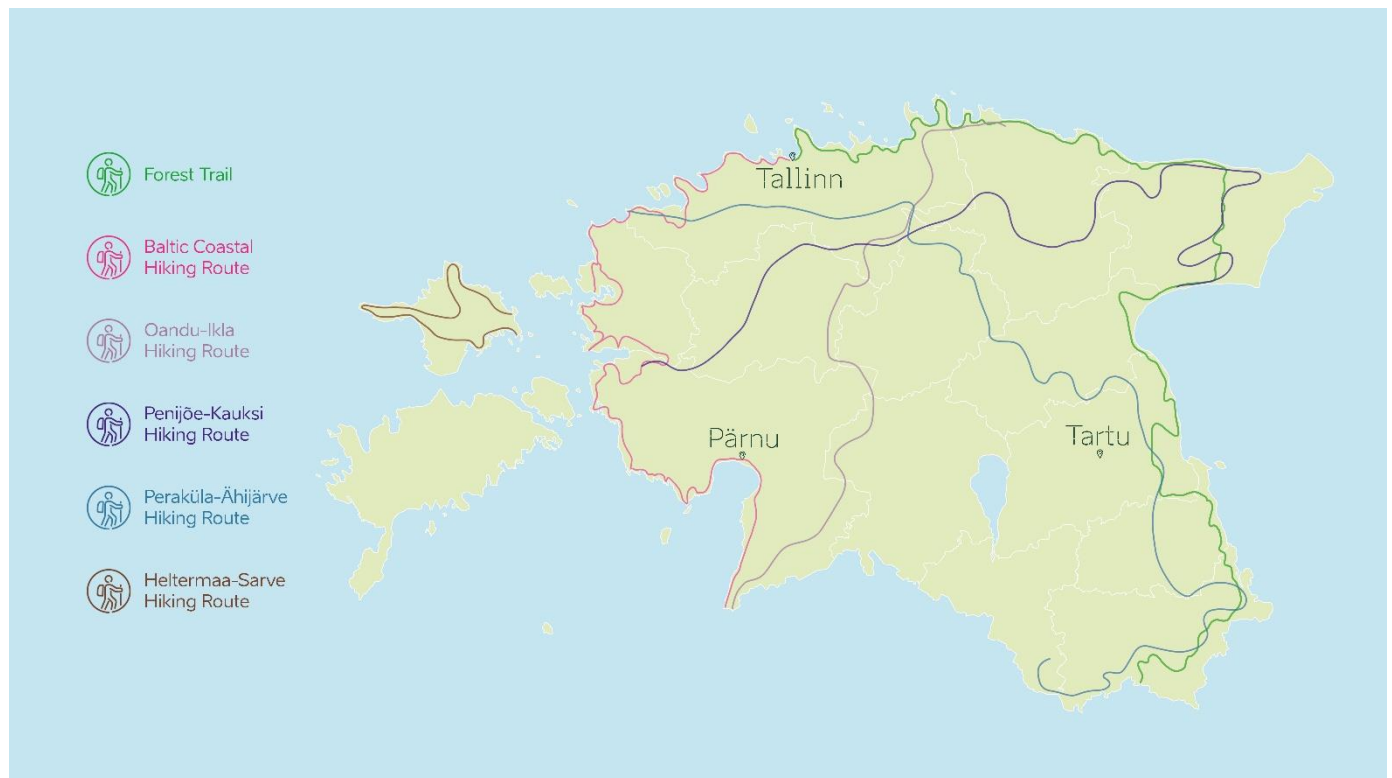
Wir haben die schönsten Routen zusammengetragen — lassen Sie sich inspirieren!
Die Wanderrouten basieren auf dem Reiseführer «Naturzeit aktiv: Estland»

Mehr Informationen finden Sie unter **visitestonia.com**



[Visitestonia.com](https://visitestonia.com)

Inhalt



Kurze Wanderungen

- Peraküla — Kieferwald und Meer
- Mukri Hochmoor - Lehrpfad
- Viru Hochmoor — Lehrpfad

Lange Wanderungen

- Käsmu — Küstenwanderung
- Soomaa — Paddelabenteuer

Mehrtageswanderungen

- Pärnu — In zwei Tagen nach Pärnu
- Von Norden nach Süden — Fernwanderweg
- Wald-Wanderweg — Fernwanderweg
- Baltische Küstenwanderweg - Fernwanderweg

Kurze Wanderungen

Peraküla – Kieferwald und Meer

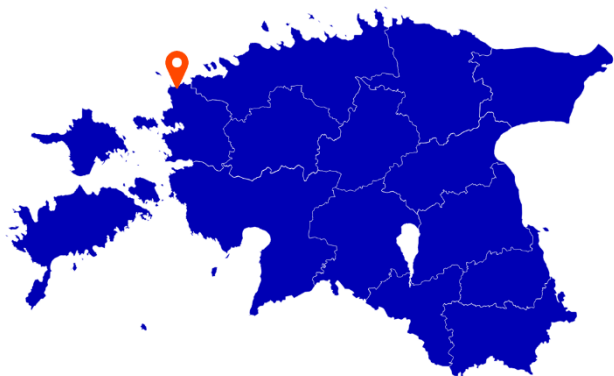
Route

Ort: Peraküla

Länge: 5.5 km

Dauer: 1.5 h

Details: Campingplatz am Strand



Beschreibung

Diese 5,5 km lange Rundwanderung auf dem Liivanomme Trail verbindet das Beste der estnischen Natur: ein duftender Kiefernwald, ein stiller Moorsee mit Seerosen und der weite Sandstrand von Peraküla. Der Weg führt durch sanfte Waldpfade, vorbei am glasklaren Allikajärv-See bis ans Ufer der Ostsee. Wer mit Zelt reist, findet beim RMK-Campingplatz ein einsames Strandparadies. Die Rückkehr führt über die Dünen zurück zum Ausgangspunkt und bietet atemberaubende Ausblicke auf diese unberührte Küstenlandschaft.

Mukri Hochmoor – Lehrpfad

Route

Ort: Mukri Hochmoor

Länge: 2.5 km

Dauer: 0.5 h

Details: Auf halber Strecke gibt es einen Aussichtsturm



Beschreibung

Das Mukri-Hochmoor entstand vor etwa 10'000 Jahren und zählt zu den ältesten Mooren Estlands. Ein Holzsteg führt Sie sicher durch das Moor und wieder zurück – ideal auch für Wanderungen mit Kindern. Im Herzen des Moors liegt der Mukri-See, ein 2,2 Hektar grosser Moorsee mit kleinen Inseln und blühenden Seerosen. Abenteuerlustige können hier gerne ein erfrischendes Bad nehmen. Vom 18 Meter hohen Aussichtsturm geniessen Sie einen herrlichen Rundumblick über das gesamte Moor.

Viru Hochmoor – Lehrpfad

Route

Ort: Viru-Hochmoor

Länge: 6 km

Dauer: 2 h

Details: Auf halber Strecke gibt es einen Aussichtsturm



Beschreibung

Das Viru-Hochmoor verfügt über einen der am besten zugänglichen Moorpfade Estlands. Er führt durch die für Lahemaa typischen Wald- und Moorlandschaften und ist 3,5 km lang, die Länge Runde beträgt 6 km. Auf dem Lehrpfad werden Moorpflanzen, ehemalige Sanddünen, Ose und Heidewälder vorgestellt. Durch das Moor führt ein Bohlenweg und auf halber Strecke befindet sich ein Aussichtsturm. Auf dem Pfad gibt es Markierungen und Wegweiser.



Das Viru Hochmoor

Lange Wanderungen

Käsmu – Küstenwanderung

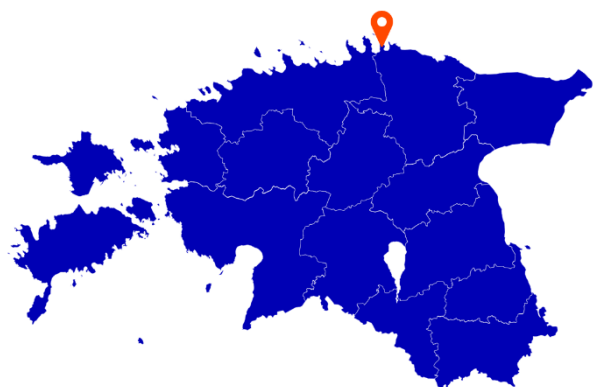
Route

Ort: Halbinsel Käsmu

Länge: 16 km

Dauer: 5 h

Details: Die Route kann abgekürzt werden



Beschreibung

Die Halbinsel Käsmu im Lahemaa-Nationalpark ist ein Paradies für Naturliebhaber. Auf der 16 km langen Wanderung führt ein schmaler Küstenpfad durch dichte Wälder und entlang unberührter Buchten mit Sandstränden und gewaltigen Findlingen. Der Wind pfeift, das Meer rauscht, und der Duft von Salz und Tang liegt in der Luft – hier fühlt man sich fernab der Zivilisation. Die riesigen Felsbrocken, die einst von Gletschern geformt wurden, prägen die Landschaft eindrucksvoll. Zum Abschluss lockt ein Spaziergang durch das charmante Kapitänsdorf Käsmu mit seinen alten Holzhäusern und dem kleinen Meeresmuseum.

Soomaa – Paddelabenteuer

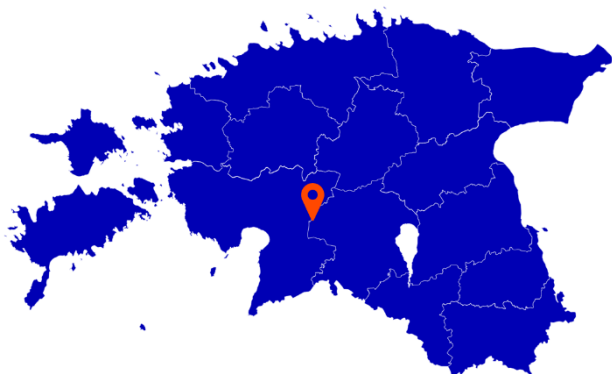
Route

Ort: Auf dem Lemmjögi bis nach Karuskose

Länge: 10 km

Dauer: 3 – 4 h

Details: Kanus können vor Ort gemietet werden



Beschreibung

Der Lemmjögi schlängelt sich in zahllosen Kurven durch die stille Wildnis des Soomaa-Nationalparks. Mit sanfter Strömung geht es mit dem Kanu durch eine fast märchenhafte Wasserwelt – dichte Schilfgürtel, schwimmende Seerosen und absolute Ruhe begleiten die Fahrt. Ob kurze Biberbeobachtungstour oder mehrtägige Expedition, die verwinkelten Wasserwege bieten Erlebnisse für jedes Niveau. In Karukose stehen Kanus, Kajaks und Ausrüstung bereit, um die Natur aus einer einzigartigen Perspektive zu entdecken. Perfekt für alle, welche die unberührte Schönheit Estlands vom Wasser aus erleben möchten.

Mehrtageswanderungen

Pärnu – In zwei Tagen nach Pärnu

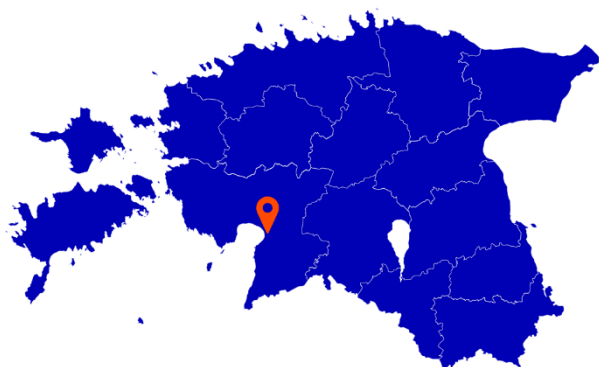
Route

Ort: Häädemeeste bis Pärnu

Länge: 47 km

Dauer: 2 Tages

Details: Übernachtungsmöglichkeiten in Uulu



Beschreibung

Diese zweitägige Wanderung entlang der Pärnu-Bucht führt durch unberührte Küstenlandschaften und dichte Wälder bis in die lebendige Kurstadt Pärnu. Am ersten Tag geht es von Häädemeeste nach Uulu. Die Route verläuft auf Wald- und Landwegen, vorbei an Feuchtgebieten und einsamen Stränden. Erholt wird sich über Nacht in einer Unterkunft in Uulu. Am zweiten Tag führt die Wanderung weiter nach Pärnu, teils über schmale Pfade, teils entlang des Reiu-Strands. Das Ziel ist der breite Sandstrand von Pärnu, mit seinen Cafés, Bars und Wassersportmöglichkeiten.

Von Norden nach Süden - Fernwanderweg

Route

Ort: Von Oandu via Aegviidu nach Ikla

Länge: 370 km

Dauer: ca. 2 Wochen

Details: Der Weg ist markiert und kann in Abschnitten gemacht werden.



Beschreibung

Der 370 km lange RMK-Wanderweg Oandu—Aegviidu—Ikla durchquert Estland von Nord nach Süd — vom Lahemaa-Nationalpark bis zur Bucht von Liivi. Die Route führt durch stille Wälder, das hügelige Kõrvemaa-Naturreservat und den Soomaa-Nationalpark mit seinen weiten Mooren und der berühmten „fünften Jahreszeit“. Zum Abschluss erwarten Wandernde Fischerdörfer und Sandstrände an der südwestlichen Küste. Es ist eine Wanderung von Meer zu Meer, durch einige der eindrucksvollsten Naturlandschaften des Landes.

Wald-Wanderweg – Fernwanderweg

Route

Ort: Von Tallinn nach Kilomani (Grenze zu Lettland)

Länge: 720 km

Dauer: 50 Tagesetappen

Details: Der Weg führt durch das ganze Baltikum



Beschreibung

Der Wald-Wanderweg ist ein über 2'000 km langer Wanderweg durch die baltischen Länder, von denen 720 km durch Estland verlaufen. Der Weg ist in 50 Tagesetappen unterteilt, von denen jede etwa 20 km lang und mit Wegweisern ausgeschildert ist. Die Streckenabschnitte haben unterschiedliche Schwierigkeitsgrade, sodass jeder den für sich am besten geeigneten Teil auswählen kann. Der Wanderweg führt durch bewaldete Gebiete und die beiden Nationalparks Lahemaa und Alustaguse.

Baltische Küstenwanderweg – Fernwanderweg

Route

Ort: Von Tallinn via Haapsalu nach Ikla

Länge: 620 km

Dauer: 30 Tagesetappen

Details: Der Weg führt durch das ganze Baltikum



Beschreibung

Der Küstenwanderweg — *Ranniku matkarada* auf Estnisch — verläuft an der Küste der Ostsee und ist ein Teil des europäischen Fernwanderwegs E9. Die Gesamtlänge dieses Abschnitts des Fernwanderwegs beträgt 1'200 km, davon liegen 580 km in Lettland und 620 km in Estland. Unterwegs können mehr als 500 Natur- und Kulturobjekte besichtigt werden. Der Wanderweg führt an Herbergen und Restaurants vorbei; dort können Sie ein weiches Bett und gutes Essen genießen.